▶ **쇼트트랙 지도과정**

과정	기간	강 습 내 용
기초	1~2개월	오리엔테이션 및 이용수칙 걷기 (제자리 걷기/무릎잡고 걷기) 기본자세 및 밀기
초급	2~3개월	밀기(양팔 벌리고 밀기) 및 발 모으기 직선 밀기(팔 동작과 연계) 발 뒤로 돌리기(제자리 및 전진동작)
중급	3~5개월	직선 활주 기본자세 반복 발 뒤로 돌리며 팔 동작 연계 코너 기본동작
고급	6개월~	코너 기본동작 (양팔 및 한팔 동작) 원 돌며 코너하기 직선과 코너 연결 동작, 활주 자세교정 및 반복연습

▶ **피겨 지도과정**

과정	기간	강 습 내 용
기초 1	1~2개월	오리엔테이션 및 이용수칙 걷기, 항아리 그리기, 밀기
기초 2	3~4개월	기본자세 및 밀기 한발로 균형 잡기 크로스오버 (제자리. 원)
초급	5~6개월	한발로 균형 잡고 밀기 (앞/뒤) 세미 써클 크로스오버 (앞/뒤)
중급	7~9개월	크로스오버, 세미써클 (앞/뒤 인/아웃) 프리스케이팅 동작 (바니홉.런지.스파이럴) 두발 스핀
상급	10개월~	프리스케이팅 동작(바니홉.런지.스파이럴) 프리스케이팅 스텝, 한발스핀 쓰리점프

※ 지도과정은 강습생의 평균과정을 기준으로 하였습니다.
개인의 차가 있으니 이점 유념하시기 바랍니다.

※ 회원가입 절차 (PC/모바일)

① 목동아이스링크 홈페이지 우측 상단의 [회원가입] 클릭하여 회원가입을 시작.
② 회원종류 선택 (14세 미만 어린이 / 14세 이상 일반)
③ 이용약관, 개인정보 수집 및 이용에 관한 동의
④ 본인 인증 = 아이핀 및 핸드폰
(14세 미만 어린이 등록 시 부모님 실명인증 필요.)
⑤ 회원정보 입력 후 회원가입 완료.

※ 온라인 재수강접수 안내

① 목동아이스링크 홈페이지 로그인
② 마이페이지 (우측상단) 클릭
③ 수강이력현황 클릭
④ 현 강습 일정 옆 상세보기 클릭
⑤ 하단의 재수강 클릭
⑥ 결제하기 완료. (모바일/pc결제 가능)

※ 수강 접수는 매월 20일-26일까지이며, 미등록 시 강습반 합반 및 폐강 될 수 있음을 알려드립니다.
※ 수강생은 회원카드 지참하여 안내데스크에서 입장 확인 후 출입하여 주시기 바랍니다.
(분실 시 재발급=1,000원)
※ 강습일이 아닌 경우 링크 이용 시 입장료를 별도 지불.
※ 링크 이용 시 안전을 위해 헬멧, 장갑 필수 착용.

2021년

10월 스케이팅 교실 강습안내

쇼트트랙 / 피겨

(아이스하키 개별문의)

◆ 접수기간 : 9월 18일 ~ 9월26일
◆ 강습기간 : 10월 1일 ~ 10월28일

목동아이스링크는
쇼트트랙/피겨 국가대표 출신 지도자들에 의해
기초 과정에서 활주까지
체계적인 프로그램으로 강습을 시행합니다.

○ 강습 문의
운 영 부 ☎ (02)2649-8454~6

와이키키 목동아이스링크
www.mdicerink.co.kr

▶ 10월 어린이 강습 ◀

강 습 종 목	쇼트트랙 / 피 겨									
구 분	요일	강 습 시 간	강 습 일 정							
평일 주2회 강습 (월 8회-50분)	월 수	16:10 ~ 17:00	4	6	11	13	18	20	25	27
		17:10 ~ 18:00								
	화 목	16:10 ~ 17:00	5	7	12	14	19	21	26	28
		17:10 ~ 18:00								
평일 주1회 강습 (월 4회-100분)	월	16:10 ~ 18:00	4		11		18		25	
	화	16:10 ~ 18:00	5		12		19		26	
	수	16:10 ~ 18:00	6		13		20		27	
	목	16:10 ~ 18:00	7		14		21		28	
	금	16:10 ~ 18:00	1		8		15		22	
주말 주1회 강습 (월 4회-100분)	토	12:10 ~ 14:00	2		9		16		23	
		16:10 ~ 18:00								
	일	12:10 ~ 14:00	3		10		17		24	

▶ 10월 청소년 강습 (신설) ◀

강 습 요 일			월수반 / 화목반				금요반			
강 습 시 간			17:10 ~ 18:00				16:10~ 18:00			
강 습 종 목			쇼트트랙 / 피겨							
강습 일정	주2회 50분	월수반	4	6	11	13	18	20	25	27
		화목반	5	7	12	14	19	21	26	28
	주1회 100분	금요반	1		8		15		22	

▶ 10월 성인 강습 (신설) ◀

강 습 요 일			월수반 / 화목반						수요반 / 금요반	
강 습 시 간			17:10 ~ 18:00						16:10 ~ 18:00	
강 습 종 목			쇼트트랙 / 피 겨							
강습 일정	주2회 50분	월수반	4	6	11	13	18	20	25	27
		화목반	5	7	12	14	19	21	26	28
	주1회 100분	수요반	6		13		20		27	
		금요반	1		8		15		22	

▶ 10월 성인 강습 ◀

구 분		성인 새벽반						성인 여성반					
강 습 요 일		월,수,금						월,수,금					
강 습 종 목		쇼트트랙						피 겨					
강 습 시 간 (월 12회-50분)		06:10~07:00						12:10~13:00 / 13:10~14:00					
강습 일정	새벽성인반	1	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27
	성인여성반	1	4	6	8	11	13	15	18	20	22	25	27

※ 공통사항 ※

▷ 접수기간 : 9월 18일(오전 09:00) ~ 9월 26일(오후 18:00)
(신규 등록 및 재수강 등록)

- 추석연휴로 인하여 10월 강습 접수는 9월 18일부터 진행하오니 이점 참고하시기 바랍니다.

▷ 강 습 료 : 월 73,000원

▷ 준 비 물 : 스케이트(성인강습-개인지참), 장갑, 활동복(긴옷-상/하의), 마스크, 헬맷(무료대여)

「 강습 안내 」

※ 어린이 강습 대상 : 7세부터 초등학생까지. (강습반 정원 10명~13명)
※ 청소년 강습 대상 : 중1~고3까지 (강습반 정원 9명~11명)
※ 성인 강습 대상 : 20세 이상

※ 강습용 스케이트 대여 - 1회 5,000원 (어린이/청소년 강습에 한함.)
※ 접수기간 내에 신규 등록 및 재수강 등록을 하셔야 반편성이 가능하며,
최소 인원 미만 접수 시 합반 또는 폐강 될 수 있습니다.
※ 신규 강습 모집은 링크 현황 및 지도자 현황에 따라 매월 모집요일이 변경 될 수 있습니다.
※ ▭ 표는 지하링크 수업입니다. 따뜻한 복장을 준비하시기 바랍니다.
※ 개인일정 및 강습일정 미확인으로 인한 불참은 보강수업, 환불 진행하지 않습니다.
※ 링크 운영상황에 따라 지상링크, 지하링크를 변경 운영 할 수 있습니다.
※ 10/29(금), 31(일)은 강습이 없습니다.
※ 10/30(토)은 11월 강습일정으로 진행합니다.

※ 본 링크는 서울시 감염예방 지침에 따라 운영합니다.
※ 코로나19 예방수칙에 따라 입장 시 마스크 착용, 체온확인, 출입기록(QR/수기작성)작성 하셔야 입장이 가능합니다.

「 강습 환불 안내 」

※ 환불 규정

* 개강 전 : 10% 공제 후 환불.
* 개강 후 : 10% 공제 후 + 강습진행 횟수 계산하여 환불.
* 개인일정 및 강습일정 미확인으로 인한 부분(횟수) 환불 불가.
* 월 강습 종료 후 환불 불가.

* 구비 서류 = 환불신청서.
* 전액 환불 = ▷ 접수 당일. ▷ 인원미달로 인한 수업 폐강.
▷ 강습 시작 전 부상.(증빙서류제출 시 한함.)
* 환불요청 후 5일 내 환불진행.
* 환불안내는 한국소비자원의 내용을 기준으로 하였습니다.

※ 온라인 환불신청 방법

①목동아이스링크 홈페이지 로그인 후 마이페이지 클릭→
②수강이력현황 클릭→ ③현 강습 월 상세보기 클릭→
④하단의 환불신청 버튼 클릭 → ⑤환불신청서작성.