▶ 쇼트트랙 지도과정

과정	기간	강 습 내 용
기초~ 초급반	약 1~3개월	-오리엔테이션 및 이용 수칙 안내 -걷기(제자리 걷기 / 무릎잡고 걷기) -밀기 (무릎 잡고 밀기/양팔 벌리고 밀기) -찍기(한발 뒤로 돌리기)
초급~중 급반	약 4~7개월	-팔 흔들며 찍기 -코너 기본 동작
중급반	약 8~12개월	-원 코너 동작 -직선과 코너 연결 활주
상급반	12개월 이상	-빠르고 자연스러운 활주 -3바퀴 이상 안정적인 활주

▶ 피겨 지도과정

과정	기간	강 습 내 용
기초~ 초급반	약 1~3개월	-오리엔테이션 및 이용 수칙 안내 -걷기(양팔 벌리고 걷기) -항아리 그리기(뒤로 항아리 그리기) -밀기(뒤로 밀기)
초급~중 급반	약 4~7개월	-한발 들기 -크로스, 세미서클 기본
중급반	약 8~12개월	-세미서클 -제자리 점프 / 두발 스핀
상급반	12개월 이상	-프리스케이팅 (버니홉, 런지, 스파이럴) -한발스핀 / 쏘리점프 등

※ 지도과정은 강습생의 평균과정을 기준으로 하였습니다.
개인차가 있으니 이점 참고하시기 바랍니다.

※ 회원가입 절차 (PC/모바일)

① 목동아이스링크 홈페이지 우측 상단의 [회원가입] 클릭하여 회원가입을 시작.
② 회원종류 선택 (14세 미만 어린이 / 14세 이상 일반)
③ 이용약관, 개인정보 수집 및 이용에 관한 동의
④ 본인 인증 = 아이핀 및 핸드폰
(14세 미만 어린이 등록 시 부모님 실명인증 필요.)
⑤ 회원정보 입력 후 회원가입 완료.

※ 온라인 재수강접수 안내

① 목동아이스링크 홈페이지 로그인
② 마이페이지 (우측상단) 클릭
③ 수강이력현황 클릭
④ 현 강습 일정 옆 상세보기 클릭
⑤ 하단의 재수강 클릭
⑥ 결제하기 완료. (모바일/pc결제 가능)

※ 수강 접수는 매월 20일-26일까지이며, 미등록 시 강습반 합반 및 폐강 될 수 있음을 알려드립니다.
※ 수강생은 회원카드 지참하여 안내데스크에서 입장 확인 후 출입하여 주시기 바랍니다.
(분실 시 재발급=1,000원)
※ 강습시간이 아닌 경우 링크 이용 시 입장료를 별도 지불하셔야 합니다.
※ 링크 이용 시 안전을 위해 헬멧, 장갑 필수 착용.

2026년
12월 스케이팅 강습안내

쇼트트랙 / 피겨

◆ 접수기간 : 11월20일~11월26일
◆ 강습기간 : 11월27일~12월28일

목동아이스링크는
쇼트트랙 / 피겨 국가대표 출신 등 전문 지도자들에
의해 기초 과정에서 상급반까지
체계적인 프로그램으로 강습을 진행합니다.

○ 강습 문의
(02)2649-8454~6

목동아이스링크
www.mdicerink.com

▶ 12월 어린이 강습 일정 ◀

강 습 종 목		쇼트트랙 / 피 겨				
구 분	강습요일	강 습 시 간	강 습 일 정 (강습일자)			
평 일 주1회 강습 (월 4회-100분)	월	16:10 ~ 18:00	7	14	21	28
	화	16:10 ~ 18:00	1	8	15	22
	수	16:10 ~ 18:00	2	9	16	23
	목	16:10 ~ 18:00	3	10	17	24
	금	16:10 ~ 18:00	11/27	4	11	18
주 말 주1회 강습 (월 4회-100분)	토	10:10 ~ 12:00	5	12	19	26
		12:10 ~ 14:00				
		16:10 ~ 18:00				
	일	12:10 ~ 14:00	6	13	20	27

▶ 12월 성인 강습 일정 ◀

구 분	새벽 성인반						성인 여성반					
강습 요일	월,수 (강습) 금 (연습)						월,수 (강습) 금 (연습)					
강습 종목	쇼트트랙						피겨					
강습 시간 [월8회 강습] [월4회 연습]	06:10~07:00						12:10 ~ 13:00					
							13:10 ~ 14:00					
새벽성인반	11월 27일	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	28
성인여성반	11월 27일	2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	28

▶ 12월 성인/청소년 강습 일정 ◀

강 습 종 목		쇼트트랙 / 피 겨							
구 분	강습요일	강 습 시 간	강 습 일 정 (강습일자)						
평 일 주2회 강습 (월 8회-50분)	월수반	17:10 ~ 18:00	2	7	9	14	16	21	23	28
	화목반	17:10 ~ 18:00	1	3	8	10	15	17	22	24
평 일 주1회 강습 (월 4회-100분)	수요반	16:10 ~ 18:00	2		9		16		23	
	금요반	16:10 ~ 18:00	11/27		4		11		18	
주 말 주1회 강습 (월 4회-100분)	토요반	10:10 ~ 12:00	5		12		19		26	
		12:10 ~ 14:00								
		16:10 ~ 18:00								
	일요반	12:10 ~ 14:00	6		13		20		27	

「안내 사항」

※ 접수기간 : 11월 20일(오전 9시) ~ 11월 26일(오후 6시)

※ 강 습 료 : 월 73,000원

※ 준 비 물 : 스케이트, 장갑, 긴 옷(상/하의), 헬멧(헬멧 무료대여)

- 강습 스케이트 대여 1회 : 5,000원.
  (성인/청소년반의 경우 대여 사이즈가 없거나 부족할 수 있습니다.)
- 새벽성인반의 경우 스케이트 대여 가능 시간대가 아닙니다.

※ 진도별 강습 등록 가능 정원은 수강신청 페이지에서 확인하시기 바랍니다.

※ 기존 강습생의 재등록 여부를 고려하여 해당 접수기간동안 모집 인원이 상시 변동됩니다.

※ 토 12시 / 4시, 일 12시 타임 정규 쇼트트랙 수업은 항상 지하링크에서 진행됩니다.

※ 11월 27일(금)은 12월 강습에 해당하는 일자입니다.

※ 12월 25일(금)은, 29일(화), 30일(수), 31일(목)은 강습이 없는 날입니다.

※ ▢ 표는 지하링크 수업입니다.

▶ 12월 목동 피겨 선수 대관 일정 (21:10~23:00) ◀

월~금(1일100분X20회)	11/27	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	28

쇼트트랙 운영 강좌 안내

구분	모집 강좌 (진도)	요일	강습 시간	강습 횟수	반 정원
새벽 성인반	**초급반** (걷기, 밀기, 찍기, 코너 기본) **중급반** (코너 및 활주 기초) **상급반** (자연스러운 활주 이상)	월수 (금)	06:10 ~ 07:00	8회 강습(월수) 4회 개인 자세 연습(금) (50분)	20명
성인/ 청소년반	**통합반** (초보자부터 상급자까지 한 반으로 구성)	월수	17:10 ~ 18:00	8회 강습(50분)	15명
		화목			
		수	16:10 ~ 18:00	4회 강습(100분)	15명
		금			
		토	12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14:00		
	기초~중급반 (약 1개월 ~ 6개월) (걷기, 밀기, 찍기, 코너 기본)	토	10:10 ~ 12:00	4회 강습(100분)	15명
	중상급반 (약 7개월 이상) (코너, 활주 동작 등)				
어린이반	**기초/초급반** (약 1개월 ~ 3개월) (걷기, 밀기, 찍기 동작 등)	월	16:10 ~ 18:00	4회 강습(100분)	13명
		화			
		수			
		목			
		금			
		토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14:00		
	초중급반 (약 4개월 ~ 7개월) (찍기, 코너 기본 동작 등)	토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14:00		
	중급반 (약 8개월 ~ 12개월) (코너 동작, 활주 기초)	토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14;00		
	중상급반 (코너 동작 ~ 활주)	월	16:10 ~ 18:00		
		화			
		수			
		목			
		금			
	상급반 (약 12개월 이상) (자연스러운 활주)	토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14;00		

피겨 운영 강좌 안내

구분	모집 강좌 (진도)	요일	강습 시간	강습 횟수	반 정원
성인 여성반	**초급반** (걷기/밀기 항아리, 크로스, 세미서클)	월수 (금)	12:10 ~ 13:00 13:10 ~ 14:00	8회 강습(월수) 4회 개인 자세 연습(금) (50분)	20명
	중급반 (세미서클, 스핀, 제자리 점프 등)				
	상급반 (프리스케이팅 동작 등)				
성인/ 청소년반	**통합반** (초보자부터 상급자까지 한 반으로 구성)	월수	17:10 ~ 18:00	8회 강습(50분)	15명
		화목			
		토	12:10 ~ 14:00	4회 강습(100분)	15명
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14:00		
	기초~중급반 (약 1개월 ~ 6개월) (걷기, 항아리, 크로스, 밀기, 세미서클 등)	수	16:10 ~ 18;00		
		금			
		토	10:10 ~ 12;00		
	중상급반 (약 7개월 이상) (세미서클, 스핀, 점프 등 프리스케이팅 동작)	수	16:10 ~ 18;00		
		금			
		토	10:10 ~ 12:00		
어린이반	**기초/초급반** (약 1개월 ~ 3개월) (걷기, 항아리, 밀기, 크로스 동작 등)	월	16:10 ~ 18:00	4회 강습(100분)	13명
		화			
		수			
		목			
		금			
		토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14:00		
	초중급반 (약 4개월 ~ 7개월) (한발들기, 크로스, 세미서클 등)	토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00(2개반)		
			16:10 ~ 18:00(2개반)		
		일	12:10 ~ 14:00		
	중급반 (약 8개월 ~ 12개월) (세미서클, 스핀, 점프 등)	토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14;00		
	중상급반 (세미서클, 스핀, 점프 등)	월	16:10 ~ 18:00		
		화			
		수			
		목			
		금			
	상급반 (약 12개월 이상) (프리스케이팅 동작 등)	토	10:10 ~ 12:00		
			12:10 ~ 14:00		
			16:10 ~ 18:00		
		일	12:10 ~ 14;00		

「강습 안내」

- 어린이 강습 대상 : 7세(만6세)~초등학생 (강습반 정원 13명)
- 성인/청소년 강습 대상 : 중1 이상 (강습반 정원 15명)
- 새벽성인반/성인여성반 강습 대상 : 20세 이상(만18세) (강습반 정원 20명)

※ 강습반 폐강 및 합반으로 인하여 기준 인원보다 초과 인원이 발생 할 수 있으니, 이 점 참고 부탁드립니다. (7명 미만 개설 불가)

※ 평일 어린이반의 경우 기초/초급반과 중상급반의 모집 인원이 두 개 반 합하여 13명 이하일 시 해당 월에는 합반하여 통합반으로 운영합니다.

- 모집 진행 중인 강습에 대한 대기는 접수 종료 이후 27일부터 전화로 받고 있으니 참고 부탁드립니다.

- 접수기간 내에 재등록을 하셔야 반 편성이 가능하며,
  기준 인원 미달 시 합반 또는 폐강 될 수 있습니다.
- 강습 신청 후 결제까지 완료하셔야 수강 등록이 완료됩니다.(당일 미결제 시 취소)
- 제로페이 결제는 반드시 목동아이스링크와 통화 후 결제를 하시기 바랍니다 !
  ※ 전화 없이 제로페이 결제 시 명단 누락이 발생할 수 있습니다.(미등록 처리)

- 강습용 스케이트 대여 - 1회 5,000원
(성인의 경우 사이즈 부족 시 대여가 불가능할 수 있습니다.)

- 강습 모집 인원은 링크 현황 및 지도자 현황에 따라 매월 변경 될 수 있습니다.
- 개인일정 및 강습일정 미확인으로 인한 불참은 보강 및 환불을 진행하지 않습니다.
- 링크 운영상황에 따라 지상, 지하링크를 변경 운영 할 수 있습니다.

「 재등록 안내 」

※ 기존 강습생 분들은 신규 신청이 아닌 재등록을 해주시기 바랍니다.

①목동아이스링크 홈페이지 로그인 후 마이페이지 클릭→ ②수강이력현황 클릭→
③현 강습 월 상세보기 클릭→ ④하단의 재수강 버튼 클릭 → ⑤결제

* 전월 강습 재등록 기간 이후에 등록을 하신 분들은 재등록 결제창이 활성화 되지 않을 수 있으니, 전화로 재등록 결제창 활성화를 요청해주시기 바랍니다.

「 강습 환불 안내 」

※ 환불 규정

* 개강 전 : 10% 공제 후 환불.
* 개강 후 : 강습 진행 횟수 + 결제 금액의 10% 공제 후 환불.
* 개인 일정 및 강습 일정 미확인으로 인한 부분(횟수) 환불 불가.
* 월 강습 종료 후 환불 불가
* 강습이 70% 이상 진행 시 환불 불가

* 구비 서류 = 환불신청서 (홈페이지 마이페이지에서 접수)
* 전액 환불 = ▷ 접수 당일. ▷ 인원미달로 인한 수업 폐강.
* 환불요청 후 5일 내 환불진행.
* 환불규정은 한국소비자원의 내용을 기준으로 하였습니다.

※ 온라인 환불신청 방법

①목동아이스링크 홈페이지 로그인 후 마이페이지 클릭 → ②수강이력현황 클릭 →
③현 강습 월 상세보기 클릭→ ④하단의 환불신청 버튼 클릭→ ⑤환불신청서 작성.